



DIE AUSZEIT NUR FÜR DICH

KREATIVNATUR *trifft* YOGI:NI

Seelenstreicheltage voller
Entspannung, Kreativität und Yoga

14. - 17. November 2024
Kloster Natursinne in 2871 Zöbern





1 Der Ort

Das Tagungshotel **Kloster Natursinne** liegt idyllisch gelegen in **Zöbern**, mitten im Nirgendwo und doch nur eine Stunde von Wien entfernt!

Wir haben uns auf Anhieb in diesen wundervollen Ort verliebt - zu dritt!

Verköstigt werden wir von einem Haubenkoch mit einer Verwöhn-Halbpension Plus, die sowohl Vegane wie auch Fleischeslustige lieben werden.

Das Haus hält viele **Erholungsoasen und Inspirationsquellen** bereit und es stehen genügend Zimmer zur Auswahl, um zusammen oder einzeln zu nächtigen.

Ihr könnt eure Zeit frei gestalten - das Motto lautet: **Alles kann - nichts muss**. Neben den Workshops heißt das: faulenzeln, die **Natur genießen**, die **Holzfass-Sauna** nutzen oder euch von der **“Lieblings-Bücher-Bibliothek”** inspirieren lassen.

Im Steinkreis ist ein **Vollmond-Feuer mit Punsch und Maroni** bereits ein Fixpunkt.



2 Die Menschen

Elke bringt für Beginner sowie fortgeschrittene Yogis den Himmel auf Erden. Ursprünglich im Ashtanga und Hatha beheimatet, geht sie auch ganz auf in der Yin-Praktik. Sie liebt, lebt und lehrt beide Qualitäten.

Barbara ist eine Kreativnatur und Magierin im Räume kreieren und halten. Wer mit ihr Zeit verbringt, geht auf im kreativen Flow und erlaubt sich in Leichtigkeit zu sein ohne zu bewerten.

Daniela öffnet mit ihren Angeboten Platz für liebevolle Innenschau. Mit ihrem feinfühligem, wahrnehmendem Wesen begleitet sie Menschen zu Selbstverständnis, Klarheit und neuen Blickwinkeln.



ABLAUF



Der Morgen beginnt für Frühaufsteher:innen noch vor dem Frühstück **sanft aktiv** mit einer **Morning-Yoga oder Breath-Work-Session**. Im Anschluss entscheidest du dich, wie dein Tag aussehen wird: Zur Wahl stehen dir vormittags und nachmittags je 3 Workshops mit je einer von uns.

WORKSHOPS

Du bist gespannt, welche **Workshops** das sind?
Eine **Titel-Sneak-Peak**:



- “Das hab ich noch nie probiert”
- “Geht nicht, Gips nicht”

- entspannendes Yin für Body & Soul
- Yoga Deep-Dive

- Typewriter-Art (in Kooperation mit “European Typewriters”)
- Journaling Journey

3 Infos und Anmeldung



UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Je nach Zimmerkategorie direkt über einen nach Anmeldung zur Verfügung gestellten Link im Kloster Natursinne wählbar. (durchschnittlicher EZ-Preis inkl. Verwöhpension plus: €429 gesamt)

KURSKOSTEN

€390 Early Bird bis 1.8.2024

€460 regulär

INFOS UND ANMELDUNG

unter www.danielaschwarz.at

mail@danielaschwarz.at

+43 676/4 555 321

